

## VERGEET NIET!

### SGBV is NIET jouw schuld!

Wereldwijd zijn er vele vrouwen, mannen, meisjes en jongens die fysiek en seksueel geweld of andere vormen van SGBV ondergaan. Het kan iedereen overkomen.

### Je bent NIET alleen! Hulp is beschikbaar!

Er zijn mensen die je kunnen helpen, zoals dokters, politieagenten, en maatschappelijk werkers. Als je slachtoffer bent van SGBV, vertel het dan aan iemand die je vertrouwt, of zoek contact met één van de bovenstaande organisaties.

### HELP ook anderen om veilig te blijven!

Als een slachtoffer van SGBV naar jou toekomt, luister dan naar ze en verzeker ze ervan dat ze niet alleen zijn en de schuld niet bij hen ligt. Vertel dat hulp beschikbaar is en moedig ze aan om hulp te zoeken. Indien ze er akkoord mee gaan kunnen jullie gezamenlijk contact opzoeken met de bovenstaande organisaties.

Deel deze folder en de video zodat het meer mensen bereikt!



<https://youtu.be/4L27Ebe7LiQ>



## OVER ONS

Het PROTECT-project, geïmplementeerd door de Internationale Organisatie voor Migratie en haar partners, heeft als doel het versterken en sensibiliseren van nationale ondersteuningsdiensten voor slachtoffers van seksueel en gendergerelateerd geweld. PROTECT heeft ook als doel deze diensten aan te passen voor migranten, asielzoekers en vluchtelingen, en het bespreekbaar maken van SGBV binnen migrantengroepen.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



Gefinancierd door het programma Rechten, Gelijkheid en Burgerschap van de Europese Unie (2014-2020)



## Informatie over SEKSUEEL EN GENDERGERELATEERD GEWELD



**DEZE FOLDER** is gemaakt voor personen die vanuit een ander land naar België zijn gemigreerd. Je bent hier misschien gekomen voor bescherming, werk, studie of gezinshereniging.

In België heeft IEDER kind, ongeacht leeftijd, geslacht, seksuele oriëntatie, taal, religie, of afkomst, dezelfde rechten.

Je hebt het RECHT op een leven vrij van enige vorm van geweld. Als iemand jou, of iemand die je kent, pijn doet of dreigt pijn te doen, moet je weten dat je recht hebt op hulp en bescherming.

Je bent niet alleen. HULP is beschikbaar

## SEKSUEEL EN GENDER-GERELATEERD GEWELD (SGBV)

### Wat is SGBV?

SEKSUEEL EN GENDERGERELATEERD GEWELD ("Sexual and Gender-based violence" - SGBV) zijn alle handelingen die worden uitgevoerd ZONDER DE TOESTEMMING VAN EEN PERSOON, gebaseerd op genderwaarden en oneven machtsposities. Deze kunnen leiden tot fysieke, seksuele, emotionele, psychologische of economische schade of lijden. Daders gebruiken vaak kracht, dwang, misleiding of manipulatie. In de meeste gevallen wordt SGBV niet herkend of aangegeven.



### Wat voor vormen van SGBV zijn er?

Er zijn veel vormen van SGBV. Seksueel geweld en/of huiselijk geweld behoren tot de meest voorkomende vormen.

**SEKSUEEL GEWELD**, bevat, onder andere, (poging tot) verkrachting, seksueel misbruik, seksuele exploitatie en seksuele intimidatie. Dit kan op veel manieren plaatsvinden, zoals het ongewild aanraken van je lichaam, verwondingen aan je intieme delen, ongewilde seksuele opmerkingen, gedwongen worden tot seks, om naar seksuele handelingen te kijken, of om naakt te zijn. **SEKSUEEL GEWELD GAAT NIET ENKEL OVER HET HEBBEN VAN SEKS.** Het betreft geweld, uitbuiting en misbruik van machtsposities en/of controle.

**HUISELIJK GEWELD** is geweld dat plaatsvindt binnen het huis of de familie. Dit kan plaatsvinden tussen familieleden en/of partners. Huiselijk geweld kan zich voordoen in vele vormen. Bijvoorbeeld: fysieke mishandelingen, bedreigingen, intimidatie, pesten, beledigingen en lastigvallen, isoleren, financieel beperken en seksueel misbruik. Kenmerkend aan huiselijk geweld is een systematisch dwangmatig gedrag, dat tot vernedering van - en controle over een persoon leidt.

**ANDERE VOORBEELDEN VAN SGBV ZIJN:** bedreiging, belediging, fysiek geweld, emotionele mishandeling, gedwongen huwelijk, gedwongen zwangerschap/abortus, lastiggevallen worden (oogcontact, verbaal, fysiek), schadelijke tradities (vrouwelijke genitale verminking, kindhuwelijk, eerwraak, misdrijf tegen LGBTI), het transporteren naar een ander land om seksuele handelingen of arbeid te verrichten.



### Wat is seksuele toestemming?

Seksuele toestemming is akkoord gaan met seksuele handelingen. Seksuele handelingen zonder toestemming worden gezien als seksueel geweld. Seksuele toestemming voldoet alleen als het vrijwillig en niet onder druk gegeven wordt. Toestemming kan niet gegeven worden door een persoon onder invloed van alcohol of drugs, of door iemand anders in jouw plaats. Er zijn gevallen waar toestemming niet mogelijk is door fysieke of intellectuele beperkingen. Begrijp ook dat je je altijd kan bedenken, ook als je eerder wel toestemming hebt gegeven.

### Wat is het verschil tussen geslacht, gender en genderidentiteit?

**GESLACHT** betreft de biologische karakteristieken waar een persoon over beschikt bij de geboorte.

**GENDER** daarentegen, betreft de normen die de samenleving creëert rondom het gedrag en de rol die personen spelen in de samenleving gebaseerd op hun geslacht.

**GENDERIDENTITEIT** verwijst naar de diepe innerlijke, persoonlijke beleving van iemands gender. Dit kan wel of niet overeenstemmen met de biologische geslachtsbepaling. Onder genderidentiteit valt de persoonlijke beleving van iemands lichaam (bijvoorbeeld het aanpassen van het lichaam door medische en andere middelen, indien die keuze vrijwillig is) en andere expressies van gender, zoals kleding, gedrag en spraak.

## Wie behoort tot de LGBTI-gemeenschap?

LGBTI is een overkoepelende term die de nadruk legt op de diversiteit in biologisch geslacht, seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Het verwijst naar onder meer: lesbiennes, gays, bisexuelen, transgenders en intersekse personen.

## Wie kan SGBV overkomen?

SGBV kan IEDEREEN overkomen, het is NOOIT de schuld van het slachtoffer. Vrouwen en mannen, meisjes en jongens, volwassenen en kinderen, en mensen die zich identificeren als LGBTI kunnen allemaal slachtoffer worden van SGBV. SGBV is NOOIT goed te praten.

## Wie kan SGBV plegen?

IEDEREEN kan SGBV plegen. De dader kan een onbekende zijn, maar ook een kennis, zoals een familielid, een vriend of partner. SGBV kan ook structureel zijn en door de staat worden gepleegd.

## Waar kan SGBV zich voordoen?

SGBV kan zich OVERAL voordoen: in je thuisland, tijdens een reis door een vreemd land en in het land waar je je momenteel bevindt. Het kan zich voordoen in een huiselijke setting en in het openbaar, zoals op school, op het werk en in opvangcentra.

## Is SGBV mijn schuld?

SGBV is NOOIT de schuld van het slachtoffer. Genderwaarden en oneven machtsposities zijn hoofdoorzaken van SGBV. De dader is de enige die schuld treft.

## Wat als ik me niet verzette?

Het is erg gebruikelijk dat je jezelf als slachtoffer niet verzet tijdens een aanval, omdat je in paniek raakt, je je hopeloos en opgesloten voelt en niet weet hoe je je uit de situatie kan redden. Dit betekent absoluut niet dat jij toestemming geeft tot het misbruik.

## Wat zijn de gevolgen van SGBV?

SGBV kan zowel fysieke als mentale gevolgen hebben. Fysiek kan SGBV onder andere leiden tot lichamelijke letsels, pijn, infecties of ongewilde zwangerschap. Mentaal kan SGBV leiden tot trauma, nachtmerries, slapeloosheid, hoofdpijn, en vele andere emotionele gevoelens zoals woede, vernedering, schaamte, depressie, schuld, angst. Al deze gevoelens zijn gegrond, en in België zijn er professionele en vertrouwelijke diensten die slachtoffers bijstaan. Je bent NIET alleen.

### VERGEET NIET!

IEDEREEN kan een slachtoffer van SGBV worden

SGBV is NOOIT de fout van het slachtoffer

SGBV is altijd ONAANVAARDBAAR

Je kan om HULP vragen



## BESCHIKBARE DIENSTEN

### Wat kan ik doen als ik of iemand die ik ken getuige was van een misdrijf?

Als je slachtoffer of getuige bent van SGBV, kan je dit met een familielid of een andere volwassene die je vertrouwt bespreken.

Er zijn ook andere personen die jou kunnen helpen, zoals je leraar, sociaal assistent, politieagenten en dokters.

Indien je reeds in contact bent geweest met een organisatie/iemand die hulp biedt aan migranten en vluchtelingen, aarzel dan niet om hen direct om hulp te vragen.

**NOODLIJN VOOR SLACHTOFFERS VAN GEWELD: 1712**

**GRATIS/ANONIEME HOTLINE VOOR SLACHTOFFERS VAN GEWELD.**

SGBV is een misdaad. Als je het ondergaat of ziet plaatsvinden, ook al ben je niet zeker, kan je altijd contact zoeken met de:

BELGISCHE FEDERALE POLITIE	<b>101</b>
ALGEMEEN NOODNUMMER	<b>112</b>
TELE-ONTHAAL	<b>106</b>

Deze nummers zijn gratis bereikbaar en zullen niet op je telefoonrekening verschijnen (het zal echter wel in je belgeschiedenis staan, dus denk eraan deze te wissen). Je hoeft geen naam te geven aan de persoon waar je mee praat.

### Telefonische hulpdiensten voor jonge slachtoffers van geweld

**CENTRUM ALGEMEEN WELZIJNSWERK (CAW):**  
**0800/13 500**

**TZITEMZO:**  
**09/233 65 65**  
Voor vragen rondom kinderrechten.

**CHILD FOCUS:**  
**116 000**  
Gratis hotline voor het melden van een verdwijning of seksueel misbruik.

**AWEL:**  
**102**  
Gratis hotline, specifiek voor kinderen en jongeren die met problemen zitten.

**NUPRAATIKEROVER.BE:**  
**02/669 40 50**  
Online chat voor jonge mensen slachtoffer van geweld, met een speciale focus op seksueel geweld.

### Wat als ik juridische steun nodig heb?

**KINDERRECHTENCOMMISSARIAAT:**  
**0800/20 808**

Gratis hotline voor iedereen onder de 18 die een klacht wil indienen. Dit kan ook gaan over geweld.

### Wat als ik emotionele steun nodig heb?

**AWEL:**  
**NUPRAATIKEROVER.BE:**  
**102**  
**02/669 40 50**

### Wat voor andere diensten zijn beschikbaar?

**VERTROUWENSCESTRUM KINDERMISHANDELING:**  
[www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be](http://www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be)